



Miam

AVIS AUX GOURMANDS !
DONNEZ VOTRE SANG
ET RÉGALEZ-VOUS
EN MUSIQUE !



Miam

Don de sang INTERCLUB ARRAS

Jeudi 19 mars de 8h30 à 19h

Citadelle d'Arras • Salle de l'Ordinaire
Parking gratuit

Animation musicale

assurée par

Jérôme Arboucalot
et Frédéric Ponthieux
du Conservatoire d'Arras

Petit-déjeuner

et collation gourmande

préparée par 3 chefs arrageois :
Daniel Basdevant, Thierry Depret
et Jean-Pierre Dargent

Flyer A5 - Recto - EFS HFNO - Ne pas jeter sur la voie publique



dondesang.efs.sante.fr



0 800 109 900

Service & appel
gratuits



EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don



Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Hémorragies,
accouchements
difficiles...

Globules
rouges



Leucémies,
Lymphomes...

Plaquettes



Maladies
chroniques...

Plasma

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



PORTÉEZ VOTRE PLASMA
DONNEZ VOTRE SANG !



dondesang.efs.sante.fr

Disponible sur
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

0 800 109 900 Service à appel
gratuits